

Asesor de contaminación de aire humo de incendios forestales emitido por agencia de Yakima Regional Clean Air

Humo de incendios forestales, quema al norte está afectando la calidad del aire en la zona de Yakima, que funcionarios de Yakima Regional Clean Air Agencia (YRCAA) para recordar a los residentes a tomar precauciones para proteger su salud.

A partir de esta mañana, los monitores de calidad del aire en las zonas de Yakima y Sunnyside están reportando niveles de contaminación de partículas finas en la "Categoría insalubre" o "Rojo" categoría de índice de calidad de aire (AQI).

Vientos del norte y noreste han transportar pólvora humo a nuestra área de los varios incendios forestales regionales. Una cresta de alta presión fuerte seguirá siendo la región en la próxima semana, trayendo vientos generalmente ligeros junto con continuar las temperaturas excepcionalmente altas. Calidad del aire empeora en la noche como el humo se concentra en valles y mejorar ligeramente en la tarde con velocidades del viento crecientes y la mezcla de la atmósfera.

El humo es probable que continúen con nosotros en la próxima semana. Despejar el humo de la región requerirá un cambio en el patrón de tiempo con vientos del oeste o suroeste. Tal cambio no se espera menos de varios días.

Dependiendo de la actividad eólica e incendios foréstale el índice de calidad de aire puede fluctuar entre moderada (amarillo) y saludable en la semana que viene.

El humo es una mezcla de gases y partículas finas. Respirar humo puede enfermar a cualquiera. Incluso alguien que está sano puede enfermar si hay suficiente humo en el aire.

Respirar humo puede tener efectos inmediatos de la salud, incluyendo:

- Toser
- Respiración Dificultosa
- Ojos Picados
- Garganta Irritada
- Nariz que moquea
- Senos Irritados
- Sibilancias
- Dolor de Pecho
- Dolor de Cabeza
- Ataque de asma

- Cansancio
- Latidos cardíacos acelerados

Es importante que las personas limiten su exposición al humo - especialmente si son susceptibles.

Humo de incendios forestales es especialmente perjudicial para las personas con afecciones como el asma y otros problemas respiratorios, corazón o enfermedad pulmonaria.

Los niños también son más susceptibles a fumar porque sus sistemas respiratorios están aún desarrollándose. Los niños respiran más aire (y contaminación) por libra de cuerpo de peso que los adultos, y tienen más probabilidades de ser activos en el exterior.

Aquí hay algunos pasos adicionales que las personas pueden tomar para protegerse:

- Preste atención a reportes de calidad del aire. El índice de calidad de aire (AQI) utiliza categorías codificadas por colores para informar cuando la calidad del aire es buena, moderada o poco saludables.
- Use el sentido común. Si se ve y huele a humo fuera, probablemente no es un buen momento para ir a correr, cortar el césped o permitir que los niños jueguen al aire libre.
- Si una persona tiene enfermedad del corazón o pulmón, es un adulto mayor o niños, debe hablar con su proveedor si y cuándo debe dejar el área.
- Cuando fumar es pesado para un período prolongado de tiempo, las finas partículas se pueden acumular en el interior a pesar de que una persona no puede verlos. Algunos filtros de aire de la habitación pueden ayudar a reducir los niveles de partículas en el interior, como son el tipo y tamaño correctos para su hogar.
- Papel "comodidad" o "máscaras de polvo" no es la respuesta. Los tipos de máscaras que comúnmente la gente puede comprar en la tienda de hardware están diseñados para atrapar partículas grandes, como aserrín. Pero generalmente no protegen los pulmones de las finas partículas de humo. Respiratoria Mascarillas N95 etiquetados o N100 proporcionan algo de protección; filtran algunas partículas finas pero gases no peligrosos en el humo (como monóxido de carbono, formaldehído y acroleína) Este tipo de máscara puede encontrarse en muchas tiendas de reparación de hardware y casa y farmacias.